

ETKİLİ AİLE TUTUMLARI



HER ŞEY SEVMÉKLE BAŞLAR

BİR

GÜL FİDANI NASIL SUYA,
HAVAYA , İŞİĞA VE
TOPRAĞA MUHTAÇ İSE;
ÇOCUK DA SEVGİNİN
ŞEVKATİN , KARŞILIKLI
SAYGININ OLDUGU MUTLU
BİR AİLE TOPRAĞINA
MUHTAÇTIR.”

AİLENİN ROLÜ

“Olumlu çocuk yetiştirmenin ilk şartı, olumlu anne-babadır. Hiç birimiz mükemmel değiliz o zaman onlardan mükemmel olmalarını bekleyemeyiz.”

Çocuğunuzun ilk ve en önemli öğretmeni kim?



Unutmayınız ki çocuğunuzun ilk ve en önemli öğretmeni sizsiniz.

“- Ben nasıl bir öğretmenim,
kendimi geliştirmek için
neler yapıyorum, neler
yapabilirim?”



diye sorduğunuz
oldu mu?



MÜKEMMELİYETÇİ TUTUM

- Her alanda kusursuzluk beklenir.
- Çocuktan beklenen kapasitesinin üstündedir.
- Çocuk Yoğun bir eğitim sürecine alınabilir.

Böyle yetişen çocuklarda:

- Kendi içgüdüleri ve kendisinden beklenenler arasında sıkışmışlardır.
- Fikirleri katıdır, üstün olmak isterler bu olmadığında hayal kırıklığı yaşarlar.
- Tüm bunlardan dolayı çalışmayı tamamen bırakabilir ve aşağılık duygusu geliştirebilirler.

•Onu sürekli eleştirmek yerine ona sürekli iyi model olursanız o zaman ona destek vermiş olursunuz...

"ELEŞTİRMEK YERİNE SAYGI"



AŞIRI KORUYUCU TUTUM

- Anne-baba her davranışa müdahale eder ve çok koruyucudur.
- Çocuğa yaşından daha küçükmüş gibi davranılır.
- Çocuğun kendini fark etmesini ve bireyselleşmesini engelleyen tutum sergilenir.

Böyle yetişen çocuklar:

- Bağımlı kişilik yapısı geliştirir.
- Pasif bir kişilik sergileyebilir.
- Genellikle tek başına bir işe başlama ve işi sürdürme becerisi gösteremezler.
- Çocuğun özgüveni düşük olur ve sorumluluk duygusu gelişmez.
- Karar almada zorluk çekerler.

"Çocuğun hatalarının sonucunu yaşayarak öğrenilmesine izin verilmeli"



OTORİTER-AŞIRI BASKICI TUTUM

- Ailede katı bir disiplin anlayışı hakimdir.
- Baskıcı bir tutum vardır.
- Aile içinde korku hakimdir. ve çocuk korku içinde büyür.

BU tutumla yetişen çocuklar:

- Saldırgan, uyumsuz davranış gösterebilirler.
- Arkadaşlarına evde karşılaştığı olumsuz davranışı sergilerler.
- Benlik saygıları sürekliliği eleştirildikleri için gelişmez.
- Çocuğun özgüveni düşük olabilir.

"Baskıcı tutum yaratıcılığı da engeller."



TUTARSIZ ANNE - BABA TUTUMU

- Eşinizle çocuğunuzun yanında birbirinizi eleştiriyorsanız , eşinizin bir konuda yaklaşımı olumlu ,sizin olumsuzsa ya da tam tersiyse çocuğun da kafası karışabilir.

Böyle yetişen çocuklar:

- Ne zaman ,nerede ,asıl davranacaklarını bilmeyebilirler.
- Zamanla çevresine güvenmeyen ,her şeyden şüphelenen kararsız bir kişilik geliştirebilirler.

**"NASİHAT
VERMEK EN
KOLAYI
DİNLEMEN EN
ZORUDUR."**

**"KOLAY YOLU
TERCİH
ETMEYELİM"**



DEMOKRATİK AİLE TUTUMU

- Koşulsuz kabul,sevgi ile yaklaşım vardır.
- Aile çocuğa rehberlik eder.
- Anne -baba çocuk için iyi bir modeldir.
- Aile içinde kurallar ve sınırlar **herkes** için **hepberlikte** belirlenir.
- Bu sınırlar içinde çocuk özgürdür.
- Aileyi ilgilendiren kararlar birlikte alınır ve her konuda çocuğun fikirleri dinlenir.

Böyle yetişen çocuklar

- Özgüven sahibi ve kendini rahatlıkla ifade eden bireyler oluşur.
- Kendi ayakları üzerinde durabilirler.
- İşbirliğine hazır,duygusal ve sosyal açıdan dengeli,davanişlarında tutarlı bireyler olurlar.

**"Çocuğunuza
gerçekten
güvenin ve ona
bunu
hissettirin."**

Bazen farkında olmadan ,iyi niyetle çocuklarımızın kendilerine olan güvenini zedeleyebiliyoruz.

Kendilerine olan güvenlerinin düşmesi de motivasyolarını düşürüp,sınavlara hazırlık süreçlerini de olumsuz etkileyebiliyor.

OYSAKİ BAŞARI İÇİN

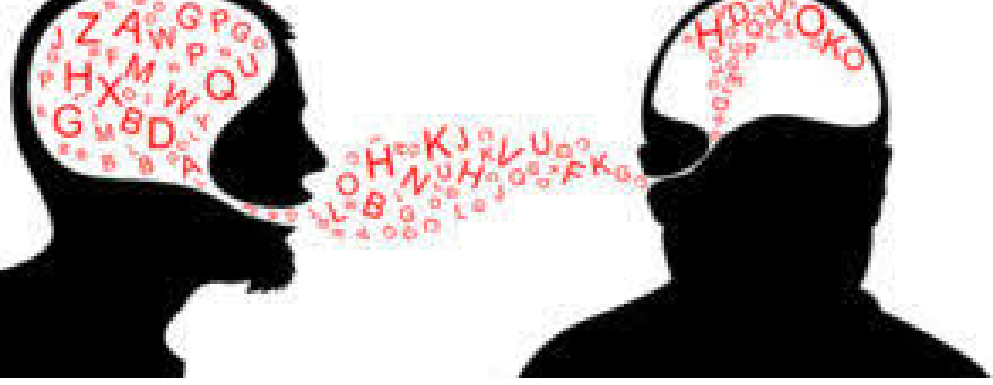
- HEVES
- İSTEK
- ŞEVK gerekir.



**DAHA ÇOK ÇALIŞ DEMENİZ İŞE YARIYOR MU?
AYNI YÖNTEMLERİ KULLANARAK DEĞİŞİM
BEKLEYEMEYİZ.**



ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN



**ÇOCUKLARIMIZA
REHBERLİK
ETMELİYİZ.**

Onları
dinlemek,onlara ne
söylediğimizi
nedenleriyle
açıklamak çift yönlü
iletişimi güçlendirir.

ÇOCUKLARINIZI DİNLEYİN..

- Etkili dinleme yapın ve onu anladığınızı gösterin.
- Kendilerini ifade etmesine izin verin
- Onu sürekli eleştirmeyin.
- Güvendiğinizi hissettirin.
- Sorumluluk almasına izin verin
- Aldığınız kararlarda fikrini alın
- Sözlerinizle değil davranışlarınızla model olun.

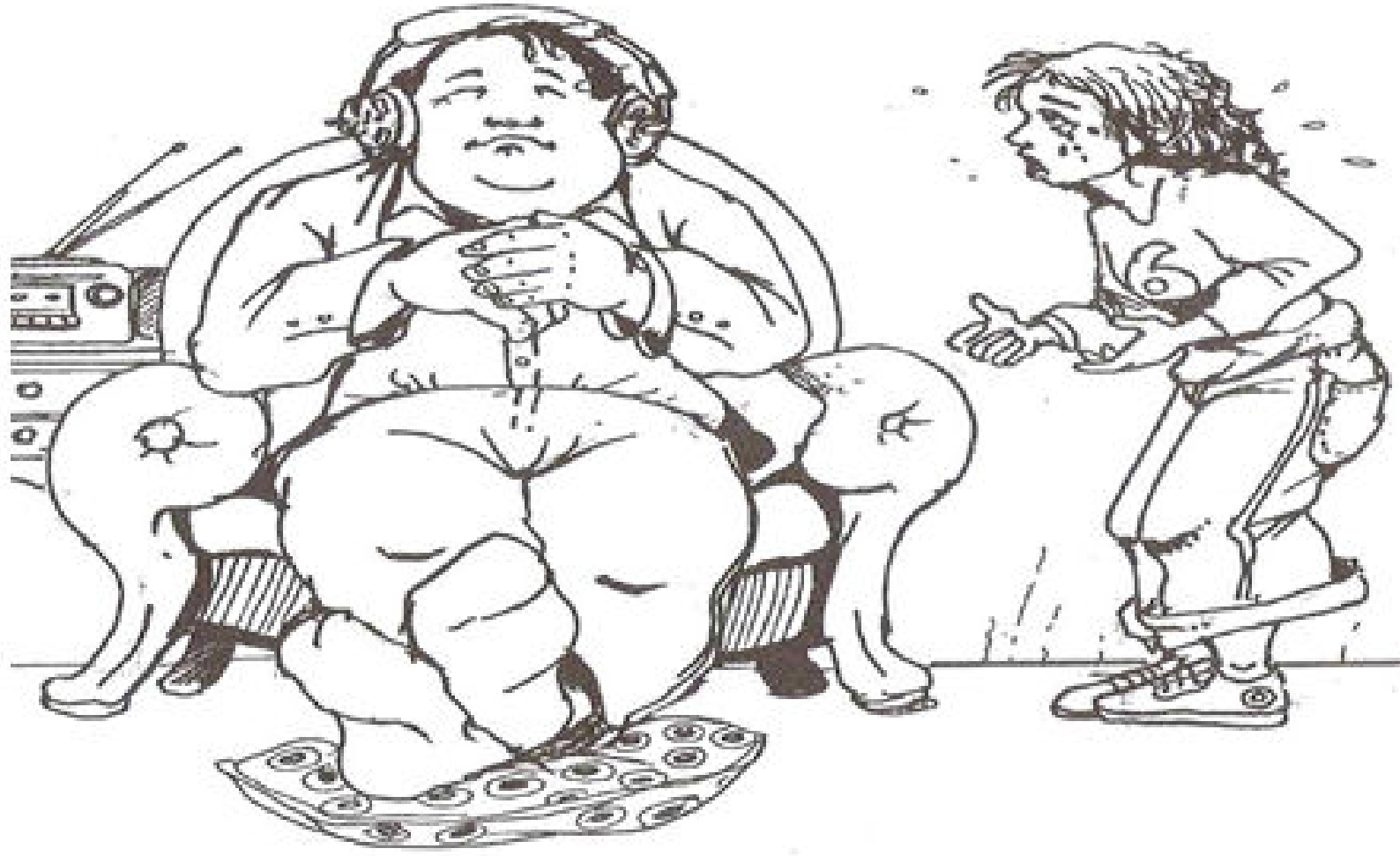
**BAZEN KISA VE
ÖZ MESAJLAR
DAHA ETKİLİ
OLUR.**

Sürekli söylenen
uzun öğütler
zamanla
geçştirilebilir.

**DİNLERSENİZ
GÜVENİR VE
SİZE KENDİSİNİ
AÇAR.**



Zaman ayırın, dinleyin



- Duyduğunuz mesajı dinleyin, özetleyin ve çocuğunuza tekrarlayın.
- Çocuğunuz konuşurken göz kontağınızı sürdürün..



- Başınızı sallayarak ara sıra kapı aralayıcı veya 'Evet... Anlıyorum...' gibi tarafsız tepkiler katarak ilginizi gösterin.
- Kendi fikir ve beklentilerinizle uyuřmasa da çocuğunuzun söylediklerini kabul edin ve saygı gösterin.
- Karşılaştığı problemleri çözmesi için çocuğunuza imkanlar oluşturun. Cesaretlendirin ve kendisine yol gösterin.

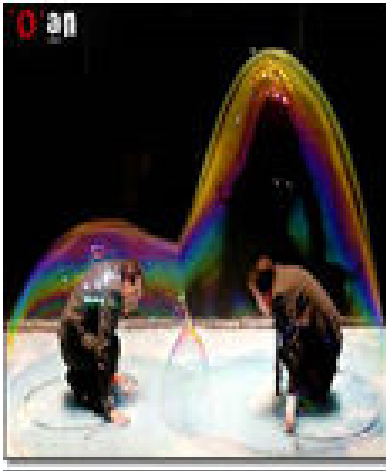


Bir çocuğun henüz yürüme aşamasındaki çabalarını düşünün.



- Düşer, kalkar dengesizce hareketler yapar, hatta bazen kendisini yaralayabilir.
- Ancak yine de vazgeçmez.
- Sonuçta başarıya ulaşır.

İnsan yaşamı da bunun gibidir.



- Hangimiz uğraşlarımızda veya yaptığımız işlerde her zaman başarılı oluyoruz..
- Bu durum bizim başarısızlığımız olarak kabul edilemeyeceği gibi, çocukların da bazen başarısız olabileceğini kabul etmeli onu başarısız olarak damgalamamalıyız

