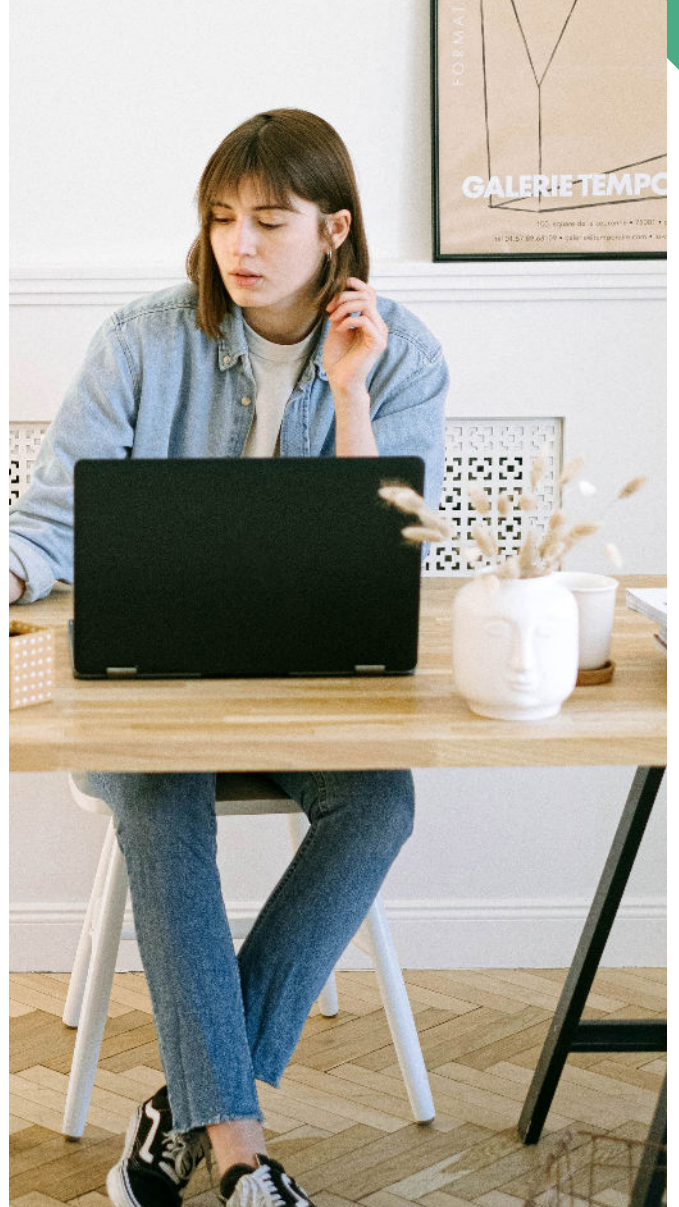


MESLEK SEÇİMİ

TATVAN ANADOLU LİSESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ

ARALIK 2020





MESLEK NEDİR?

Sürekli olarak yapılması düşünülen, öğrenilmesi için belli bir eğitim ve/veya iş tecrübesi gerektiren, insanın hayatını kazanmak için yaptığı, ona manevi doyum da sağlayan ve ahlak kuralları ile çelişmeyen bir faaliyettir.





MESLEK SEÇİMİNDE KENDİMİZE SORMAMIZ GEREKEN SORULARDAN BAZILARI:

- *BEN KİMİM?*
- *İLGİ,YETENEK ALANLARIMI
TANIYOR MUYUM?*
- *DEĞERLERİMİN VE BUNLARI
NASIL ALGILADIĞIMIN
FARKINDA MIYIM?*
- *KİŞİLİK ÖZELLERİMİ TANIYOR
MUYUM?*
- *KENDİMDEN BEKLENTİLERİM
NELER?*
- *ÇEVRE VE AİLEMİN
BEKLENTİLERİ BENİ NE
DÜZEYDE ETKİLİYOR?*
- *MESLEKLERLE İLGİLİ
YETERİNCE ARASTIRMA
YAPIYOR MUYUM?*

Meslek seçimi, kişinin hayatı boyunca yapacağı en önemli seçimlerden biridir ve tüm yaşamını etkiler.





MESLEK İLE KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ ARASINDA ÖNEMLİ BİR BAĞ VARDIR. KENDİ KİŞİLİĞİNE UYGUN MESLEĞİ SEÇEN BİREYLER YAPTIKLARI İŞTEN DAHA FAZLA SEVEREK YAPARLAR VE O İŞTE DAHA BAŞARILI OLURLAR.

MESLEK SEÇERKEN;

Meslek seçiminde rol oynayan etkenler oldukça fazladır ve hepsi de önemli birer belirleyicidir.

Bununla birlikte öncelikle gencin kendisini iyi tanıması gerekmektedir.

Kişinin kendini tanıması, meslek seçiminde rol oynayan kişilik özellikleri yönünden kendini

değerlendirebilmesidir *Meslek seçiminde etkili olan kişilik özellikleri ise ilgiler, yetenekler ve değerlerdir.*





YETENEK

Yetenek ise, öğrenme gücü ya da belli bir eğitim sürecinden yararlanma gücü olarak ifade edilebilir. Kişinin becerilerine bakarak onun yeni bir eğitim sürecinden ne kadar yararlanabileceği kestirilebilir



İLGİ

Herhangi bir zorlama altında kalmadan ya da kişiye herhangi bir ödül vaat edilmediği halde kişi kendiliğinden bazı faaliyetlere giriyor ve doyum sağlıyorsa kişinin bu tür faaliyetlere ilgi duyduğu söylenebilir



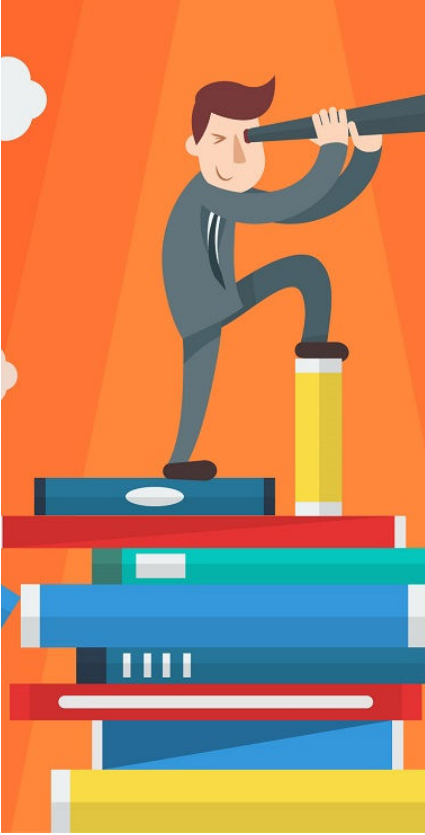
DEĞER

Mesleğin yapıldığı ortamdan ve toplumsal ödüllerden gelen doyumlardır. Kişisel değerlerin oluşmasında aile yapısı, içinde yaşanılan kültürün mesleklere ve cinsiyete dayalı algılamaları, medya vb. etkilidir.



Meslek Seçimimizle

- Hayatımızı nasıl bir ortamda sürdüreceğimizi
- Hayat boyu birlikte iş yapacağımız arkadaş çevremizi
- Çalışırken zevkle iş yapıp yapmayacağımızı
- Mesleğimizden tatmin olup olmayacağımızı
- İş bulmadaki zorluk seviyesini
- Genel yaşam biçimimizi
- Toplumdaki konumumuzu
- Nasıl bir ortamda yaşayacağımızı belirleriz



ÖNEMLİ OLAN

KENDİNİ TANI!

- Herkesin sayısalda başarılı olması beklenebilir mi?
- Herkesin anlama düzeyinin ve derse ayırdığı zamanla başarıma oranının aynı olması beklenebilir mi?
- Herkes doktor ,mühendis ya da avukat olmak zorunda mı?

Bunların cevabı "HAYIR"

Kişisel özelliklerimiz, yetenek, ilgi alanlarımız, mesleklere yüklediğimiz anlamlar hepimizin farklıdır.

ÖNEMLİ OLAN; bireyin kendini tanıması ve hayat boyu kendisini geliştirmek isteyeceği alanda ilerlemesidir.

"Sevdiğiniz işi yaparsanız hayatınız boyunca bir gün bile çalışmazsınız." KONFÜÇYÜS



KENDİNİZİ NE KADAR TANIYORSUNUZ?

İLGİLERİNİZ

- Mekanik
- Ticaret
- Sosyal Yardım vb.

YETENEKLERİNİZ

- Sözel Yetenek
- Sayısal Yetenek
- Şekil-Uzay Yeteneği vb.

DEĞERLERİNİZ

- Yaratıcılık
- Liderlik
- Kazanç vb.

SAĞLIĞINIZ

- Ruhsal Yönden
- Bedensel Yönden

- Neler yapmaktan hoşlanırsın?
- Güçlü ve zayıf yanların neler?
- Yetenek alanlarını keşfettin mi?
- Nelere ilgi duyuyorsun?
- Kişisel özelliklerini tanıyor musun?
- Beklentilerin neler?
- Meslekleri araştırdın mı?
- Hedeflediğin meslekle kendi özelliklerin arasında eşleşme ya da uyum var mı?

SEÇTİĞİN MESLEK SANA UYGUN MU?

- Kapalı bir mekanda düzenli ve rutin masa başı işleri yapmayı seven, değişikliklerden hoşlanmayan birini açık havada, özgür ve bağımsız çalışma ortamının içinde sürekli yenilikler gerektiren bir işte çalıştığını düşünün.

YA DA

- Özgür, bağımsız açık havada çalışmayı ayrıca da üretmeyi, değişiklikleri seven birini, masa başında her gün düzenli mesai saatleri içinde rutin evrak işleri yaptığını düşünün.

BİRAZ TERS OLDU DEĞİL Mİ?

**YANLIŞ MESLEK SEÇİMİ
MUTSUZ BİR YAŞAMA YOL
AÇAR.**



HOLLAND 6 KİŞİLİK TİPİ

HOLLAND'IN 6 KİŞİLİK TİPİ

KİŞİLİK TİPİ	BELİRGİN ÖZELLİKLERİ	BASKIN TALEPLER/ETKİNLİKLER	TİPİK MESLEKLER
GERÇEKÇİ	Sabırlı ve hoşgörülü, pratik, maddeci, erkeksi, antisosyal, uyumlu, içten, doğal, sabırlı, iç görüleri ve başarıma güduları fazla	*Kas etkinliği, motor koordinasyonu gerektiren işler *Açık havadaki işler, mekanik, sistematik çalışmalar *Nesneler, eşyalar, makineler ve hayvanlarla ilgili etkinlikler	Otomobil tamircisi-her çeşit araç teknisyeni , elektrikçi, mühendis, ziraat ile ilgili meslekler, beden eğitimi öğretmeni
ARAŞTIRICI	Entelektüel, analitik düşünce yapısına sahip, rasyonel, eleştirel, titiz, sabırlı, yöntemci, bağımsız, popüler olmaktan hoşlanmayan	*Analitik gözlem yapma *Sistematik deneysel çalışma *Fiziksel, biyolojik ve kültürel olguları araştırma	Biyolog, genetikçi, matematikçi, kimyager, fizikçi, astronot, antropolog, tıp teknisyeni
ARTİSTİK	Heyecan ve coşkuları dengesiz, hayalci, fevri, karmaşık, sezgileri güçlü, bağımsız, duygusal, uyumlu olmayan, duyarlı ve etkileyici	*Estetik faaliyetler yapar *Tutkulu, bağımsız, sistematik olmayan aktiviteler *Sanatsal etkinlik ve ürünler yaratma *Bağımsız yaratıcı çalışmalar	Yazar, ressam, aktör, tiyatro sanatçısı, müzisyen, kompozitör, dekoratör ve mimar
SOSYAL	Yardımcı, sorumluluk sahibi, sosyal işbirliğine yatkın, empatik, arkadaş canlısı, içten, sabırlı, nazik, anlayışlı	*İnsanlarla birlikteliği saptayan aktiviteler *Başkalarını eğiterek geliştirmek, yardım etmek *Başkalarını ikna etme, yönlendirme	Sosyal hizmet uzmanı, rehabilitasyon danışmanı, psikolog, psikolojik danışman, halkla ilişkiler uzmanı, üniversite öğretim üyesi, öğretmen
GİRİŞİMCİ	Dışa dönük, enerjik, kendine güvenli, atılgan, fevri, ikna yeteneği yüksek, sabırsız, meraklı, maceracı, iyimser, sosyal, konuşkan	*Başkalarını ikna etmeye yönelik faaliyetler *Sosyal eğlendirici etkinlikler *Organize edilmiş çalışmalar	Satıcı, pazarlamacı, komisyoncu, menejer, politikacı, avukat
GELENEKSEL	Dikkatli, titiz, itaatkar, tutarlı, esnek olmayan, düzenli, sabırlı, vicdanlı, özdenetimli, hayal gücünden yoksun, dengeli	*Sistemli kurallara bağlı aktiviteler *Nesnelerle ilgili sistematik çalışmalar *Kayıt tutma, hesaplama, kontrol işlemleri, veri işleme makineleri kullanma	Banka veznedarı, kütüphaneci, daktilograf, postacı, muhasebeci, kitapçı, finans elemanı

Bir meslek sadece bir kişilik tipine ait değildir, birden çok kişilik tipi içine giren meslekler de oldukça fazladır. Kafamızda şema oluşması açısından bu tabloyu inceleyebiliriz.

SEÇİMLER



Seimlerimiz bize aittir.çevrenin ve ailemizin bizlerden beklentileri olabilir bu gayet normaldir.önemli olan bunları harmanlayıp,kendi beklentilerimizi özümsemek ve seçimlerimizin sorumluluğunu almaktır.Sorumluluk aldıkça byrz.Hata da yapsak bu seçim bize ait olur ve sorumluluğu bir başkasına yüklemeyiz.

KENDİNE SOR!

Aynaya bak ve bu hayattan beklentilerini kendine sor.Kendini tanı, sen kimsin ve nasıl bir hayat istiyorsun? Bu sorunun cevabını en iyi sen verirsin.



GEREKLİ ADIMLARI AT

İlerlemen için adım atman şart.MUTLU BİR YAŞAM İÇİN ,mesleğini araştır ,kendini tanı,sevdiğin işi yap ve hedefine ulaşmak için ÇALIŐ.





MESLEKLERİ ARAŞTIR! HEDEFLEDİĞİN BÖLÜMÜ ARAŞTIR!

- Mesleğin tanımını öğren.
- Mesleğin özelliklerini araştır.
- Mesleğin gerektirdiği kişisel özellikleri araştır.
- Mesleğin çalışma koşullarını öğren.
- Üniversiteleri araştır.
- Bölümde okutulacak dersleri araştır.
- İşe girme koşullarını öğren
- Kazanç durumu hakkında bilgi edin

Mesleğini seversen hayattan zevk alırsın, kendini gerçekleştirmek için adımlar atarsın,mutlu ve üretken olursun.

**BU SEBEPLE SEÇİMİNİ
TESADÜFLERE BIRAKMA VE DOĞRU
TERCİHİ YAP.**



KALBİNİZİ İŞİNİZİN VE İŞİNİZİ DE KALBİNİZİN İÇİNE YERLEŞTİRMELİSİNİZ.

THOMAS J. WATSON

Hazırlayan:

Psk. Dan. Gözde KANLI GÖKKAYA